

Rolul moașelor în sănătatea ta

Îngrijire, prevenție și sprijin
pentru femei și familii



Proiectul „#CuMoașaAlături - Împreună pentru drepturile și sănătatea ta” este implementat de Asociația Moașelor din România, cu sprijinul Netherlands Helsinki Committee (#NHC), în cadrul Programului Catalyst of Change: Monitorizare, advocacy și construcție de coaliții pentru organizații grass-root din domeniile drepturile femeilor, justiție de mediu și anticorupție.

Editor broșură: Irina Mateescu

Coordonatoare proiect:

Irina Mateescu

contact@asociatiamoaselor.ro

+40 726 681 717



**Finanțat de
Uniunea Europeană**

Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin însă numai autorilor și nu reflectă în mod necesar opiniile Uniunii Europene sau ale Comitetului Helsinki din Țările de Jos. Nici Uniunea Europeană și nici NHC nu pot fi considerate responsabile pentru acestea.



De ce sunt importante moașele

Moașele sunt profesioniști esențiali din domeniul sănătății care asigură peste 90% din serviciile medicale și de educație necesare femeilor și nou-născuților.

Ele sunt alături de tine pe parcursul întregii vieți reproductive – de la prima menstruație, sarcină și naștere, până la perimenopauză.

În România, profesia este recunoscută și reglementată prin lege, însă potențialul ei nu este încă valorificat pe deplin în sistemul public.



Această broșură îți explică:

- ✓ Cine sunt moașele și ce rol au conform legii
- ✓ Ce servicii îți pot oferi în fiecare etapă a vieții
- ✓ De ce este vitală decontarea serviciilor lor
- ✓ Care sunt drepturile tale legale în sistemul medical
- ✓ Cum poți susține accesul la îngrijire de calitate



Cine este moașa și ce înseamnă practica autonomă

✓ **Moașa: Profesionalist autonom, partenerul tău în sănătate**

Moașa este un cadru medical cu studii universitare.

În România, profesia este reglementată prin Ordonanța de Urgență a Guvernului nr. 144/2008, care îi stabilește competențele, atribuțiile și responsabilitatea profesională.

✓ **Ce înseamnă practică autonomă**

Înseamnă că moașa poate oferi îngrijire independentă, în limitele competențelor sale profesionale, asumându-și responsabilitatea actului medical (conform OUG 144/2008, art. 7–8).

✓ **Lucrează în echipă multidisciplinară**

Autonomia nu înseamnă lipsa colaborării. Moașa lucrează în echipă cu medici obstetricieni, neonatologi, asistenți medicali și psihologi.

✓ **Decizii asumate**

Ea are capacitatea legală și profesională de a lua decizii privind îngrijirea femeii și a nou-născutului în situații de risc scăzut (fiziologice).

✓ **Standarde internaționale**

Confederația Internațională a Moașelor (ICM) definește moașa ca fiind profesionistul care asigură o îngrijire continuă și personalizată. Competențele ei acoperă sănătatea sexuală și reproductivă, îngrijirea prenatală (monitorizarea sarcinii), nașterea fiziologică (fără intervenții inutile), perioada postnatală (îngrijire continuă pentru femei și nou-născuți, sănătate mintală, recuperare și alăptare).

Serviciile oferite de moașe

Pe tot parcursul vieții

Moașa nu este doar pentru momentul nașterii. Ea oferă îngrijire esențială în etape-cheie ale vieții.

Pentru fete și adolescente

- ✓ Educație despre corp, pubertate și menstruație
- ✓ Informații corecte despre sănătate sexuală și reproductivă
- ✓ Prevenirea sarcinilor nedorite și a infecțiilor cu transmitere sexuală
- ✓ Consiliere privind relații sănătoase și consimțământ

Pentru femei (sănătate reproductivă)

- ✓ Consiliere în planificare familială și acces la metode contraceptive
- ✓ Screening și prevenție
- ✓ Sprijin specializat în caz de pierdere de sarcină
- ✓ Consiliere în perimenopauză

Pentru gravide

- ✓ **Monitorizarea sarcinii cu risc scăzut**
- ✓ **Educație prenatală completă (cursuri Lamaze, puericultură)**
- ✓ **Sprijin emoțional și pregătirea pentru naștere**
- ✓ **Recunoașterea rapidă a semnelor de risc și trimiterea către medic.**
- ✓ **Asistarea nașterii fiziologice**



Pentru mame și nou-născuți

- ✓ Îngrijire postnatală imediată și pe termen lung
 - ✓ Sprijin specializat în alăptare (consultanță în lactație)
 - ✓ Îngrijirea nou-născutului și a bebelușului
 - ✓ Vizite la domiciliu pentru monitorizarea recuperării mamei și creșterii copilului
-



Importanța în comunitate

Moașele în comunitate – un pilon de siguranță

✓ **Reduc mortalitatea**

Contribuie direct la scăderea mortalității materne și infantile prin monitorizare timpurie.

✓ **Prevenție**

Identifică din timp complicațiile și situațiile de abuz sau violență domestică.

✓ **Sprijin pentru comunitate**

Oferă educație, sprijin, servicii adaptate mamelor minore și femeilor din medii defavorizate.

✓ **Încredere**

Construiesc relații de încredere cu femeile și familiile, ceea ce crește adresabilitatea la servicii medicale și complianța la îngrijire.

Mai ales în zonele rurale sau defavorizate, prezența moașelor este vitală.



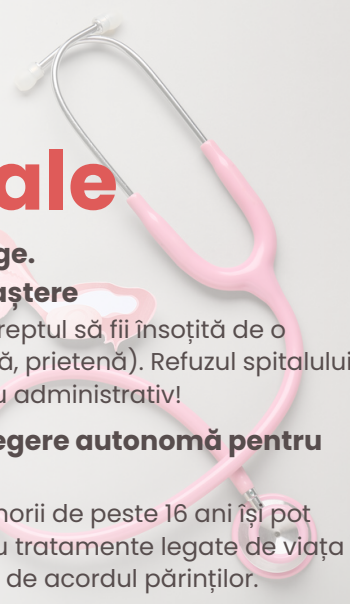
Necesitatea decontării

Ce ar schimba decontarea pentru tine

- ✓ **Acces gratuit**
Ai putea merge la moașă fără costuri, indiferent de venituri.
- ✓ **Prevenție reală**
Riscurile ar fi identificate din timp, evitând spitalizările costisitoare.
- ✓ **Mai mult timp**
Moașa poate alocă timp pentru discuții, informare și suport emoțional, lucruri adesea grăbite în spitalele aglomerate.
- ✓ **Sănătate publică**
Ar crește rata de alăptare și ar scădea numărul de nașteri premature sau prin cezariană nejustificată.

Organizații precum OMS, UNICEF și UNFPA confirmă:
investiția în moașe este una dintre cele mai eficiente strategii
pentru sănătatea unei națiuni.

Drepturile tale



Cunoaște-ți drepturile! Ele sunt lege.

Dreptul la persoană de sprijin la naștere

Conform Legii nr. 46/2003 (art. 32), ai dreptul să fii însoțită de o persoană aleasă de tine (partener, rudă, prietenă). Refuzul spitalului trebuie să fie justificat strict medical, nu administrativ!

Dreptul la confidențialitate și la alegere autonomă pentru tineri (peste 16 ani)

Conform Legii nr. 95/2006 (art. 661), minorii de peste 16 ani își pot exprima singuri consimțământul pentru tratamente legate de viața sexuală și reproductivă, fără a fi nevoie de acordul părinților.

Ai nevoie de sprijin?

**Sună la SAFELINE
+40 726 681 717**

**Un serviciu GRATUIT de informare și sprijin
pentru femei, tineri și familii**

Te ajutăm cu:

- ✓ **Consiliere prenatală/postnatală și alăptare**
- ✓ **Acces la contracepție și sănătate reproductivă**
- ✓ **Sprijin în caz de violență sau avort spontan**
- ✓ **Educație sexuală pentru adolescenți**

Află mai multe pe www.asociatiamoaselor.ro/safeline



Ce poți face tu pentru schimbare

- ✓ Cere autorităților centrale și locale să angajeze moașe în centrele comunitare integrate și în maternități
- ✓ Susține public decontarea serviciilor moașelor
- ✓ Solicită spitalelor respectarea dreptului la persoană de sprijin
- ✓ Dacă vrei o carieră cu sens: înscrie-te la Facultatea de Moașe

**Moașele trebuie să fie acolo unde este nevoie de ele:
în spitale și în comunități**



Despre noi

Asociația Moaşelor din România (AMŞR) reunește moașe dedicate și cu experiență, care luptă pentru dezvoltarea profesiei și pentru recunoașterea rolului esențial al moaşelor în sănătatea fetelor, femeilor de toate vârstele, familiilor și tinerilor din România.

Cu o viziune clară și un angajament ferm, consolidăm poziția moașei în sistemul de sănătate și promovăm profesionalismul, empatia și accesul echitabil la îngrijiri de calitate.

Ne implicăm activ pentru protejarea drepturilor femeilor la sănătate reproductivă și pentru prevenirea și combaterea violenței sexuale și de gen, considerând aceste aspecte fundamentale pentru o societate sănătoasă.

Credem cu tărie în puterea colaborării strânse cu moașe, medici obstetricieni-ginecologi, medici de medicină de familie, asistenți medicali comunitari și alți specialiști din domeniul sănătății, pentru a construi o echipă interdisciplinară capabilă să ofere o îngrijire completă, centrată pe nevoile femeilor și pentru a răspunde mai eficient și mai rapid nevoilor diverse ale comunităților vulnerabile, rurale sau urbane.

De la îngrijirea gravidelor și mamelor prin educație și servicii prenatale și postnatale, până la promovarea sănătății reproductive în rândul tinerilor și adolescenților și protejarea drepturilor fetelor și femeilor la sănătate reproductivă, AMŞR oferă o îngrijire bine structurată, mai accesibilă și mai centrată pe nevoile lor.

Împreună pentru moașe. Împreună pentru drepturile fetelor, femeilor, familiilor și adolescenților. Împreună pentru sănătate.

Contact



Vezi toate serviciile și proiectele



www.asociatiamoaselor.ro



contact@asociatiamoaselor.ro

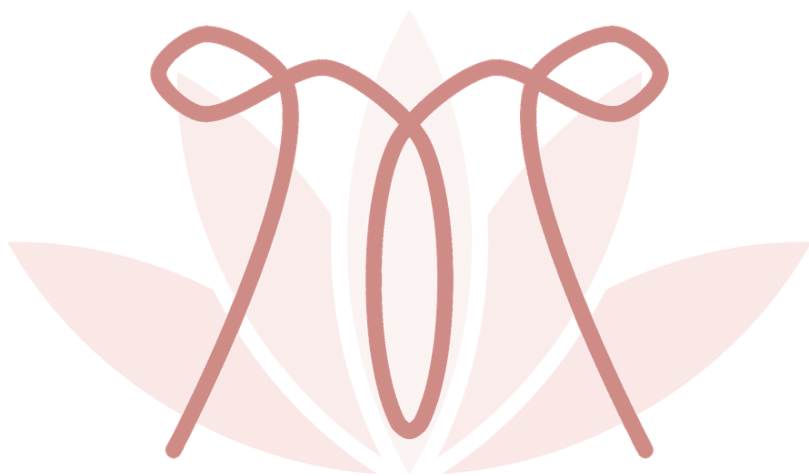


+40 726 681 717



Str. Armoniei 20, București





Asociația Moașelor
din România

www.asociatiamoaselor.ro