



Asociația Moașelor
din România

RAPORT DE ACTIVITATE

2025

Împreună pentru moașe. Împreună pentru drepturile tuturor
femeilor, tinerilor și adolescenților. Împreună pentru
sănătate.

Misiunea și Mandatul Asociației Moașelor din România

Asociația Moașelor din România (AMȘR) este dedicată consolidării rolului moașei ca profesionist medical autonom, vital pentru sistemul de sănătate și pentru apărarea drepturilor reproductive. Mandatul nostru se concentrează pe obținerea recunoașterii legislative depline a profesiei, inclusiv prin decontarea serviciilor, și pe revitalizarea educației de specialitate pentru a forma următoarea generație de practicieni la standarde europene.

Direcțiile noastre strategice includ integrarea moașelor în planurile naționale de răspuns la urgențe și crize umanitare, precum și extinderea accesului universal la îngrijiri comunitare bazate pe dovezi. Prin inițiative precum cabinetele independente de moașe, caravanele mobile și o linie telefonică națională, aducem îngrijirea centrată pe femei acolo unde este cea mai mare nevoie de ea.

Munca noastră se bazează pe un angajament ferm față de etică, egalitate de gen, autonomie corporală și nediscriminare. AMȘR pledează pentru un sistem de sănătate incluziv, în care fiecare femeie și adolescentă din România are acces la servicii sigure, empaticе și de înaltă calitate de Sănătate Sexuală, Reproductivă, Maternă, a Nou-născutului și Adolescentului (SRMNAH).

Parteneriate și Colaborare

Credem că parteneriatele puternice multiplică impactul. AMȘR lucrează exclusiv cu organizații care ne împărtășesc valorile bazate pe drepturile omului și angajamentul față de sănătatea femeilor.

Abordarea noastră:

- **Standarde etice:** Criterii stricte pentru selecția și menținerea parteneriatelor.
- **Transparență și încredere:** Proces decizional deschis și responsabilitate în toate colaborările.
- **Alinierea misiunii:** Parteneriate doar cu cei care promovează demnitatea, egalitatea și drepturile femeilor.
- **Alianțe strategice:** Colaborări cu instituții și rețele precum UNFPA, ANES, DGASMB, ICM, Campania PUSH, ORGANON, Swimathon, Primăria Sectorului 2, Comitetul Helsinki din Olanda (NHC), Coaliția pentru Egalitate de Gen, Amplify ONG, Ambasada Franței și Institutul Francez din România.

Împreună cu partenerii noștri, amplificăm vocile femeilor, întărim rolul moașelor și construim comunități mai sănătoase.



Asociația Moașelor
din România

Impact – 2025

- **Peste 3.100 de apeluri** preluate prin SAFELINE (oferind suport femeilor, tinerilor și refugiaților).
- **1.829 de părinți** au beneficiat de cursuri gratuite prenatale și postnatale.
- **851 de femei și fete** au primit servicii gratuite de sănătate sexuală și reproductivă și sprijin prin consultații cu moașe (inclusiv îngrijire prenatală și postnatală, alăptare, babywearing și planificare familială), sprijin pentru avort în siguranță, acces la contracepție și referire către servicii specializate.
- **373 de adolescente și adolescenți** au fost informați și responsabilizați prin ateliere de educație și prevenție.
- **2.202 beneficiari** sprijiniți prin sesiuni comunitare.
- **138 de sesiuni educaționale** susținute de moașe, online și fizic, acoperind o gamă largă de subiecte SSR (sănătate sexuală și reproductivă), inclusiv: planificare familială, prevenirea violenței bazate pe gen, educație sexuală, consimțământ, prevenția HPV, îngrijire prenatală și postnatală, educație perineală și prim-ajutor.
- **118 maternități cartografiate** cu privire la practicile lor de îngrijire maternă și neonatală.
- **477 de profesioniști** din domeniul sănătății și asistenței sociale au fost instruiți în sănătate și drepturi reproductive și materne prin ateliere specializate, care au abordat egalitatea de gen, prejudecățile inconștiente, intersecționalitatea și sprijinul practic pentru femei, adolescenți și grupuri marginalizate.
- **Vizibilitate internațională:** Conferința „Moașele – Esențiale în Situații de Criză”, organizată în parteneriat cu Ambasada Franței.

Prezență media

Membrele consiliului director al AMȘR au fost invitate frecvent să discute subiecte critice, precum sănătatea femeilor și drepturile reproductive, mamele minore, profesia de moașă, formarea profesioniștilor din domeniul medical, accesul la servicii de avort și educația sexuală. Contribuțiile lor au apărut în emisiuni TV și în presa scrisă, inclusiv: TVR 1, Euronews, Prima TV, Radio România Cultural, HotNews, Școala9, ELLE, Mindcraft Stories, Opre Roma, Reper Medical, Sibiu în Imagini, precum și în presa internațională: Deutsche Welle și MDR (Mitteldeutscher Rundfunk).

AMȘR a emis comunicate de presă evidențiind proiectele și activitățile sale curente. Acestea au fost preluate de peste 50 de publicații media la nivel național, amplificând semnificativ vizibilitatea, vocea și impactul muncii moașelor în România.

Mesajele noastre privind rolul esențial al moașelor în sănătatea fetelor, femeilor de toate vârstele, familiilor și tinerilor din România – precum și despre îngrijirea medicală reproductivă profesionistă, empatie și accesul echitabil la servicii de calitate – au atins **2.037.200 de vizualizări** pe mai multe platforme:

- **TikTok:** 855.700 vizualizări
- **Facebook:** 897.100 vizualizări
- **Instagram:** 284.400 vizualizări

Implicare Comunitară

AMȘR a participat la cea de-a 20-a ediție a Street Delivery (26-28 septembrie, București), vorbind deschis despre sănătatea reproductivă și dreptul la îngrijire echitabilă și de calitate. Am oferit vizitatorilor informații și resurse despre sănătatea sexuală și reproductivă, sarcină, naștere și îngrijire postnatală (lăuzie), alăptare, educație sexuală comprehensivă și menopauză, moașe cu experiență oferind îndrumare de specialitate bazată pe cunoștințe medicale și respect pentru drepturile fundamentale la sănătate.

Inovație în Educația Medicală

„Empatia în Îngrijire”, o metodologie inovatoare de formare bazată pe experiență imersivă, a stabilit un nou standard în educația medicală din România prin cultivarea empatiei în practica clinică. Programul combină exerciții captivante de joc de rol cu actrițe profesioniste, sesiuni teoretice conduse de o moașă licențiată specializată în îngrijirea centrată pe pacient și o abordare intersecțională axată pe empatie și drepturile pacienților.

Această metodologie a câștigat recunoaștere internațională. AMȘR, împreună cu o echipă formată din două actrițe profesioniste și o moașă, a fost selectată să o prezinte la cel de-al 34-lea Congres Trienal al ICM de la Lisabona, Portugalia (14–18 iunie 2026), demonstrând modul în care învățarea experiențială poate transforma asistența medicală maternă și reproductivă.



14-18 Iunie 2026, LISABONA midwives2026.org

Skills Workshop
Empatie în îngrijire
Cultivarea empatiei în practica clinică
prin jocuri de rol imersive

Susținut de:
Irina Mateescu, moașă licențiată
Silva Helena Schmidt și Ana Turos, actrițe

La Cel de-al 34-lea Congres Trienal al ICM



CUPRINS

1. Introducere
2. Proiecte
3. Evenimente
4. Media și comunicate de presă
5. Evenimente
6. Interviu
7. Coalitions and Networks
8. Contact

PROIECTE

Prevenirea Recurenței Sarcinilor la Mamele Minore

În luna februarie, am finalizat și lansat un ghid cuprinzător adresat factorilor de decizie din sectorul sănătății (atât la nivel central, cât și local), instituțiilor de formare medicală, unităților sanitare și profesioniștilor din domeniu. De asemenea, ghidul servește drept resursă valoroasă pentru asistenții sociali, mediatorii sanitari, consilierii școlari, psihologii, specialiștii din ONG-uri și alți profesioniști care lucrează cu minori.

Swimathon – Prevenirea recurenței sarcinilor la mamele minore: Educație pentru un viitor mai bun

La Asociația Moașelor din România, milităm pentru ca fiecare femeie și fată din România să aibă acces la servicii sigure de sănătate reproductivă, adaptate nevoilor și dorințelor lor.

Proiectul „Prevenirea sarcinilor repetate la minore” a susținut educația sexuală comprehensivă pentru adolescente și comunitățile lor, sprijinul emoțional și accesul la resurse – inclusiv contraceptive – pentru a preveni sarcinile nedorite.

Proiectul abordează problema gravă a sarcinilor repetate în rândul adolescentelor din comunitățile vulnerabile. Datele oficiale arată că România are una dintre cele mai ridicate rate ale sarcinilor la adolescente din Uniunea Europeană, cu peste 16.000 de nașteri anuale la fete sub 19 ani. Lipsa accesului la educație sexuală comprehensivă, servicii de sănătate prietenoase cu tinerii, sprijin psihologic adecvat și resurse de planificare familială contribuie la persistența acestui fenomen. Acest lucru are consecințe negative semnificative asupra perspectivelor sociale, economice și educaționale ale tinerelor mame și ale copiilor lor, perpetuând ciclurile sărăciei în comunitățile dezavantajate.

Am strâns peste 38.000 RON, ceea ce ne-a ajutat să susținem 18 ateliere educaționale și să oferim adolescentelor acces la consiliere individuală, îndrumare directă privind contracepția și resurse pentru a sprijini alegerile informate de sănătate reproductivă, ajutându-le să ia decizii informate despre viața lor. Proiectul a ajuns direct la **288 de adolescente**.

Date despre proiect:

- **Durată:** 1 an
- **Obiectiv de strângere de fonduri Swimathon:** 30.000 RON / **38.034 RON strânși**
- **Fundraiseri:** 12

Rezultate (Outputs):

- 288 de tineri au participat la sesiuni educaționale și ateliere interactive.
- 18 ateliere despre educație sexuală, planificare familială și prevenirea nașterilor repetate.
- 1 campanie de conștientizare și conținut media educațional.
- Consiliere individuală pentru 54 de beneficiare directe.



SAFELINE

SAFELINE este un serviciu gratuit de suport și informare conceput pentru a îmbunătăți accesul la asistență medicală și sprijin pentru persoanele vulnerabile – în special tineri, femei și refugiați.

Cu sprijinul UNFPA, în cadrul proiectului „Extinderea și susținerea accesului la servicii de sănătate reproductivă și suport pentru persoane vulnerabile și refugiați”, implementat în perioada mai-august, SAFELINE a oferit o gamă largă de servicii pentru a ajuta persoanele să navigheze în sistemul de sănătate:

- Asistență pentru înscrierea la medicul de familie și programarea consultațiilor.
- Redirecționarea către servicii medicale adecvate, în funcție de nevoile individuale.
- Informații privind accesul la medicamente gratuite și drepturile medicale, specific pentru grupurile vulnerabile și refugiați.
- Facilitarea vaccinării copiilor.

Suport specializat pentru femei:

- Consiliere oferită de moașe pentru femei, gravide și părinți.
- Consultații în alăptare, sprijin pentru alăptare și îndrumare pentru îngrijirea copilului.
- Îngrijire postnatală: consultații pentru mame și nou-născuți, inclusiv vizite la domiciliu.
- Educație prenatală și postnatală.
- Suport pentru cazurile de violență sexuală și bazată pe gen (VBG).
- Acces la contracepție și servicii pentru a asigura că fiecare sarcină este dorită.
- Sprijin pentru femeile care au trecut printr-un avort spontan (pierderea sarcinii).
- Educație privind sănătatea reproductivă și screeningul pentru cancerul feminin.
- Educație sexuală pentru părinții copiilor de toate vârstele, acoperind sănătatea reproductivă, screeningul, vaccinarea anti-HPV și alte subiecte relevante.

Suport pentru tineri și adolescenți:

- Informare și consiliere privind sănătatea sexuală și reproductivă, VBG, consimțământ și relații sănătoase versus relații nesigure.

Rezultate:

- Peste **2.220 de apeluri și mesaje** primite de la beneficiari în perioada proiectului.
- Dincolo de perioada specifică a proiectului, pe parcursul restului anului, AMșR SAFELINE a răspuns la **alte 900 de solicitări**, continuând să servească drept punct cheie de referință pentru persoanele vulnerabile, tineri, femei și refugiați. Serviciul a sprijinit accesul acestora la îngrijiri medicale sigure, complete și oportune și a facilitat integrarea lor în sistemul medical românesc.

Principalele domenii de solicitare:

- Înscrierea la medicul de familie
- Consultații medicale
- Vaccinări
- Consiliere pentru sănătatea femeii (planificare familială, contracepție, screening pentru cancer feminin, imagistică a sânelui)
- Educație prenatală
- Sprijin în alăptare
- Servicii de traducere medicală
- Consiliere juridică

Educație și Intervenție Comunitară (Outreach)

Ca parte a proiectului „Extinderea și susținerea accesului la servicii de sănătate reproductivă și suport pentru persoane vulnerabile și refugiați”, în lunile mai, iunie și iulie, am ajuns la **540 de viitoare mame, viitori tați și părinți** prin cursuri gratuite prenatale și postnatale. De asemenea, am ajuns la femei și adolescenți prin sesiuni gratuite de sănătate sexuală și reproductivă și prevenirea violenței bazate pe gen.

Activitățile s-au desfășurat la nivel național, deserving atât vorbitori de limba română, cât și de limba ucraineană.

Participanții au dobândit informații esențiale despre:

- Sarcină, naștere, îngrijirea nou-născutului și perioada postnatală (lăuzia).
- Prevenție, vaccinarea anti-HPV, screening și sănătatea femeii.
- Consimțământ și relații sănătoase.
- Comunicarea părinte-copil/adolescent.
- Planificare familială și luarea deciziilor în cunoștință de cauză.
- Construirea încrederii, dezvoltarea autonomiei și accesarea sprijinului adecvat.

FEEDBACK DE LA PARTICIPANȚI



„Cursurile voastre sunt o adevărată comoară pentru viitoarele mămici. Informația este prezentată clar, cu grijă și atenție la detalii importante. Se vede că puneți suflet în ceea ce faceți – este foarte important și necesar, și o faceți minunat. Vă mulțumesc pentru sprijin și cunoștințele valoroase!”

„Vă mulțumesc foarte mult pentru munca voastră. Este foarte important să avem sprijin în această perioadă dificilă.”

„Cursul a fost foarte util pentru mine și fiica mea. Am aflat despre vaccinarea anti-HPV, care este foarte importantă pentru sănătatea copiilor noștri.”

„Mi-a plăcut totul. Informația a fost complet accesibilă și ușor de înțeles.”

„Mulțumesc, a fost foarte informativ. Am aflat lucruri noi despre unde să mă adresez în cazurile diferitelor forme de abuz și despre vaccinarea anti-HPV.”

„Mulțumesc, a fost foarte informativ și mi-a plăcut că s-a răspuns la toate întrebările.”

„Mulțumesc. Am primit răspunsuri la întrebările care mă interesau. De asemenea, am aflat lucruri interesante la care nici nu mă gândisem.”

Organon – „Alegerea Ta. Planul Tău. Viitorul Tău.”

Acesta este un program de informare și acces la metode contraceptive reversibile cu acțiune îndelungată (LARC - Long-Acting Reversible Contraceptives), sponsorizat integral de Organon România.

Programul își propune să promoveze metodele contraceptive reversibile cu acțiune îndelungată – cele mai eficiente opțiuni disponibile pentru prevenirea sarcinilor nedorite – și să faciliteze accesul gratuit la aceste metode pentru femeile din grupurile vulnerabile.

Implementat la nivel național, proiectul îmbină activități de informare, educație și sprijin direct pentru fete, femei și profesioniști din domeniul sănătății.

Obiectivele programului:

- Creșterea gradului de conștientizare și înțelegere a opțiunilor contraceptive moderne, în special a metodelor LARC.
- Susținerea luării deciziilor informate în ceea ce privește sănătatea reproductivă.
- Promovarea disponibilității gratuite a metodelor LARC pentru femeile vulnerabile.
- Reducerea sarcinilor neplanificate prin accesul la metode sigure, eficiente și pe termen lung.
- Furnizarea de materiale utile și instrumente pentru lucrătorii din domeniul sănătății în vederea unei comunicări eficiente cu pacientele despre LARC.



**TU ALEGI
TU ALEGI
VIITORUL TĂU.
PLANUL TĂU.**

**CONTRACEPȚIE
REVERSIBILĂ
CU ACȚIUNE
PE TERMEN LUNG
VEZI OPȚIUNILE**

**#PlanulMeu #LARC
#CorpulMeu
#AlegereaMea**

Parteneri Naționali ai

Asociația Moașelor
din România

Cursuri gratuite de educație prenatală și postnatală

Asociația Moașelor din România (AMȘR), în parteneriat cu Direcția Generală de Asistență Socială a Municipiului București (DGASMB) și Primăria Municipiului București, a lansat o serie de cursuri gratuite de educație prenatală și postnatală pentru gravide, viitori tați și proaspeți părinți din București.

Cursurile prenatale sunt destinate femeilor însărcinate cu o vârstă gestațională de peste 20 de săptămâni și viitorilor tați, în timp ce cursurile postnatale se adresează părinților cu copii de până la un an. Tații care participă la cursuri pot obține și Atestatul de Puericultură, document care le permite prelungirea concediului paternal cu încă zece zile lucrătoare.

În 2025, am organizat **74 de cursuri**, la care au participat în total **1.829 de viitoare mame, viitori tați și părinți**. Structura cursurilor a fost următoarea:

- 31 de cursuri prenatale;
- 31 de cursuri postnatale;
- 8 cursuri de educație/reeducare perineală;
- 2 cursuri de prim ajutor;
- 1 curs de diversificare (alimentație complementară);
- 1 curs de înțârcare.

Cursurile au loc săptămânal, atât fizic în București, cât și online, și sunt susținute de moașe licențiate și consultanți în alăptare certificați internațional (IBCLC).

Credem că cele mai bune servicii sunt construite împreună cu oamenii pe care îi deservesc, motiv pentru care ascultăm cu atenție feedbackul participanților și îl folosim pentru a ne adapta și îmbunătăți activitatea. .



**FEEDBACK DE LA
PARTICIPANȚII CURSULUI
DE PRENATAL**



„A fost o experiență foarte utilă, care m-a ajutat să mă familiarizez cu momentul nașterii și să mă simt mai pregătită pentru acesta.”

„Informații foarte utile, bine structurate, ușor de înțeles. O adevărată plăcere să particip la cursurile susținute de dna Livia Toboșaru. Mulțumesc.”

„Apreciez foarte mult bogăția de informații și disponibilitatea pentru comunicare a moașei.”

„Mi-a plăcut foarte mult cursul. O mulțime de informații foarte bine structurate, răspunsuri pentru toate întrebările din sală. M-am simțit mai liniștită și mult mai pregătită după ce am terminat cursul. Mulțumesc!”

„Fiind primul modul la care am participat și având o tematică de mare interes pentru mine ca viitoare mamă care își dorește să alăpteze, am plecat de la acest curs mult mai încrezătoare și mai informată în privința alăptării. Moașa a furnizat informații prețioase, exemplificând foarte clar toate tehnicile necesare alăptării. A răspuns la toate întrebările și curiozitățile cursanților cu foarte multă răbdare, inclusiv dând recomandări și soluții care nu implică costuri inutile.”

„Foarte bine structurate, informații de ajutor și bine prezentate.”

„Informații foarte utile, cu exemplificări practice cu recuzită, care le completează foarte bine.”

„Un curs interactiv cu informații extrem de utile. Vă mulțumim frumos!”

„Excelent! Cursurile au fost foarte utile! 😊”

„Foarte utile, informații foarte bune, și multe mulțumiri Liviei!”

„Tot ce pot spune este că, după participarea la trei module până acum, am început să aștept cu nerăbdare ziua de marți pentru a afla alte lucruri noi și de folos pentru mine și pentru soțul meu.”



„Am participat pentru prima dată la cursul susținut de doamna Livia Toboșaru. A fost o experiență plăcută, informațiile au fost folositoare, transmise pe înțelesul tuturor, susținute de exemple din viața reală. Vom urmări site-ul și vom participa și la următoarele module.”

„Am aflat informații noi și de actualitate. Suntem foarte mulțumiți!”

„Un bagaj de informații foarte prețios livrat pe înțelesul tuturor.”

„Informații prețioase, foarte bine structurate. Livia este minunată!”

„Informație bogată, explicită, limbaj accesibil, atitudine caldă și sinceră.”

„Informații foarte utile și de mare ajutor. Livia este o profesionistă, explică pe înțelesul tuturor informațiile, o plăcere să o asculți. Felicitări pentru ceea ce faceți și mult succes în toate proiectele.”

„Educativ, bine structurat și răspunsuri pertinente la întrebări.”

„Informații de calitate și foarte utile, ne vom aduce aminte cu drag de doamna Livia în momentele în care vom folosi ce am învățat.”

**FEEDBACK DE LA
PARTICIPANȚII CURSULUI
DE POSTNATAL**



„Este extraordinar că există un astfel de grup de suport pentru mămici!”

„Pur și simplu aștept atât de mult următoarea miercuri! E așa bine să ai un grup de suport cu alte mămici!”

„Foarte utile informațiile.”

„Plăcută, atmosferă primitoare.”

„Mi se pare că Livia este fix ce îi trebuie unei mame! Mie una mi-a răspuns la orice întrebare, inclusiv când m-am repetat. A fost blândă cu mine și doamne cât de recunoscătoare îi sunt!”

„Pur și simplu, experiența mea de maternitate e mai bună de fiecare dată când vin la grup. Mereu învăț ceva de la Livia, dar și de la celelalte mămici. Looooove it!”

„Un loc minunat pentru proaspetele mămici!”

„Un curs excelent, cu o îndrumătoare de vis! (Livia)”

„O inițiativă foarte utilă pentru noi. Subiectele sunt interesante, iar întâlnirea în sine este importantă într-o condiție în care trăim destul de izolate împreună cu bebelușii.”

„Extraordinar de fiecare dată, un loc în care mai uiți cât de greu e și cât de singură ești.”

„Experiența este minunată, întâlnirile îmi dau curaj și încredere în mine. Mă ajută să asimilez multe informații prin discuții libere cu celelalte mămici și, evident, ghidate atent și documentat de cea mai cool moașă. Și bebe are ocazia să se joace și să exploreze alături de alți micuți.”

„O comunitate de mame foarte frumoasă și unită. Poți împărtăși și înțelege aceleași emoții, bucurii și provocări ale maternității.”

Alege Profesia de Moașă!

Ca parte a angajamentului nostru de a îmbunătăți accesul la îngrijire maternă și servicii de sănătate reproductivă, suntem implicați activ în pregătirea viitorilor studenți pentru admiterea la facultățile de moașe. Credem că investiția în educația și formarea lor este esențială pentru crearea unui sistem de sănătate mai echitabil și mai accesibil.

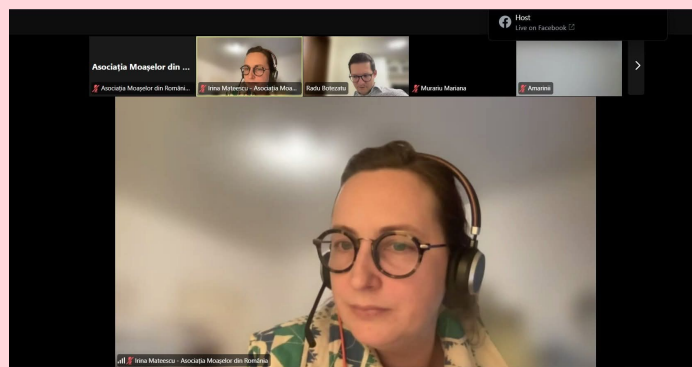
Prin această inițiativă, ne propunem să creștem numărul de moașe calificate și să promovăm recunoașterea rolului lor vital în sănătatea femeilor, familiilor și comunităților.

#CuMoașaAlături – Împreună pentru drepturile și sănătatea ta

Clubul de Jurnal al Moașelor este un proiect conceput pentru a construi o comunitate profesională pentru moașe, asistenți medicali care lucrează în secțiile de obstetrică-ginecologie și studenți la moașe. Acesta oferă un spațiu sigur și empatic pentru dezbateri, discuții și schimb de experiență prin întâlniri regulate.

Obiectivele noastre includ:

- Oferirea unui spațiu sigur și empatic pentru dezbateri și discuții profesionale.
- Construirea unei rețele de sprijin între colegi (*peer support*).
- Actualizarea cunoștințelor profesionale în domeniul Sănătății și Drepturilor Sexuale și Reproductive (SDSR).
- Familiarizarea membrilor cu cele mai recente cercetări, studii și bune practici.
- Dezvoltarea abilităților de analiză critică a literaturii științifice.
- Încurajarea schimbului de experiențe profesionale.
- Combaterea izolării profesionale prin conectarea moașelor din diverse medii de practică.
- Facilitarea mentoratului între moașele cu experiență și cele aflate la început de carieră sau în timpul studiilor.
- Organizarea de întâlniri periodice și a unui forum online pentru continuarea discuțiilor între sesiuni.



Până în prezent, Jurnal Clubul Moaşelor a oferit un cadru pentru discuții bazate pe dovezi și împărtășirea experiențelor clinice pe teme precum:

- Rolul moașei.
- Poziții în timpul travaliului și nașterii.
- Ateliere practice (*hands-on*) despre pozițiile la naștere.

Începând cu octombrie 2025, Jurnalul de Moașă a devenit parte a proiectului „**#CuMoașaAlături – Împreună pentru drepturile și sănătatea ta**”, implementat cu sprijinul Comitetului Helsinki din Olanda (NHC) în cadrul Programului Catalyst of Change: Monitorizare, Advocacy și Construirea de Coaliții pentru Organizații de Bază (Grassroots) în domeniile drepturilor femeilor, justiției de mediu și anticorupției.

În cadrul proiectului, ne-am propus să consolidăm comunitatea de moașe, asistenți medicali OG și studenți, oferind o platformă pentru discuții ancorate în dovezi științifice și experiență clinică.

În 2025, ca parte a proiectului, am organizat două ateliere online concepute pentru a îmbunătăți abilitățile de comunicare, leadership și advocacy ale moașelor. Aceste evenimente au atras peste 160 de participanți, inclusiv medici specialiști obstetrică-ginecologie, neonatologi, medici șefi, șefi de secție, moașe licențiate, studenți la moașe, asistenți medicali, inspectori sanitari și consilieri superiori.



Empatia în îngrijire – Consolidarea unui sistem de sănătate centrat pe drepturile femeilor

România continuă să se confrunte cu provocări semnificative în asigurarea unor servicii de maternitate respectuoase și incluzive, în special pentru minore, persoane cu dizabilități, supraviețuitoare ale violenței domestice și sexuale, precum și pentru femeile care doresc autonomie reproductivă.

Proiectul „Empatia în îngrijire”, cofinanțat de Ambasada Franței și Institutul Francez din România, abordează aceste probleme printr-o metodologie de formare inovatoare, bazată pe experiența imersivă:

- Exerciții captivante de joc de rol cu actrițe profesioniste.
- Sesiuni teoretice conduse de o moașă licențiată, specializată în comunicare și îngrijire centrată pe pacient.
- O abordare intersecțională axată pe empatie și drepturile pacienților.

Prin acest proiect, ne propunem să:

- Creștem accesul femeilor la informații clare, bazate pe dovezi, privind sănătatea sexuală, reproductivă, maternă, neonatală și a adolescentului, ajutându-le să își înțeleagă drepturile, serviciile disponibile și opțiunile de prevenție.
- Educăm familiile cu privire la rolul esențial al moașelor în asigurarea unor sarcini sigure, nașteri respectuoase și o dezvoltare timpurie sănătoasă a copilului.
- Sprijinim mamele adolescente și femeile aflate în situații vulnerabile, reducând riscul sarcinilor repetate la adolescente și îmbunătățind accesul la planificare familială, educație sexuală și conștientizarea consimțământului.
- Încurajăm comunitățile să discute deschis despre sănătatea reproductivă și să construiască încredere în moașe ca profesioniști din domeniul sănătății care ascultă, îndrumă, sprijină și oferă servicii medicale.
- Sprijinim moașele în dezvoltarea abilităților de comunicare și advocacy, împuternicindu-le ca lideri ai schimbării pentru a reprezenta mai bine nevoile și drepturile femeilor în cadrul sistemului de sănătate.



Obiectivele noastre includ:

- Instruirea a cel puțin **100 de profesioniști din domeniul sănătății** din trei maternități (moașe, asistenți medicali, medici, șefi de secție, directori medicali, directori de îngrijiri și manageri).
- Implementarea unui model inovator de formare, care include jocuri de rol cu actori profesioniști, sesiuni de debriefing și un modul teoretic condus de o moașă licențiată.
- Advocacy pentru includerea acestui model de formare în programele de educație medicală inițială și continuă.

În cadrul primei sesiuni de formare desfășurate la Spitalul Județean de Urgență Miercurea Ciuc pe 8 decembrie 2025, au participat **74 de membri ai personalului maternității**. Proiectul va continua în 2026 prin instruirea profesioniștilor din sănătate din alte două maternități din țară.



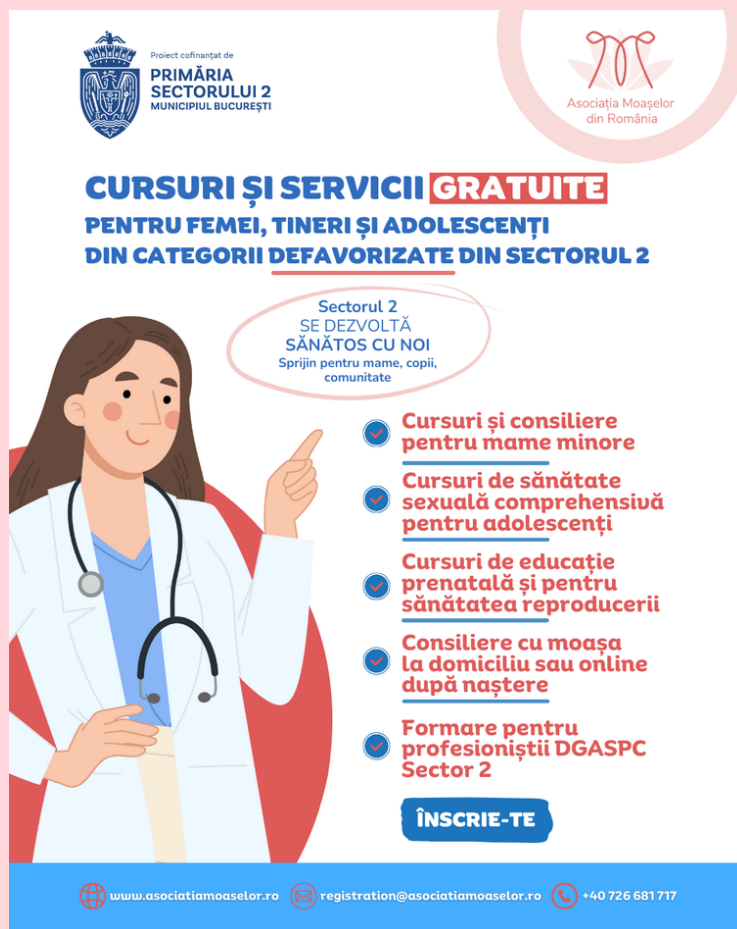
Sectorul 2 crește sănătos cu noi – Sprijin pentru mame, copii și comunitate

Cu sprijinul și finanțarea nerambursabilă oferite de Primăria Sectorului 2 a Municipiului București, acest proiect s-a concentrat pe consilierea și asistarea locuitorilor aflați în situații de risc, promovând totodată sănătatea comunitară.

Am abordat nevoile urgente de educație pentru sănătate, suport medical și îngrijire maternă în comunitățile vulnerabile din Sectorul 2, printr-o intervenție integrată coordonată de moașe licențiate. Abordarea noastră a combinat servicii directe de educație, consiliere, informare și suport comunitar.

Activitățile au inclus:

- Sesiuni educaționale pentru femei gravide, mame minore, părinți cu copii mici și adolescenți.
- Consiliere individuală și vizite la domiciliu.
- Promovarea unei culturi a sănătății bazate pe prevenție, informare și suport empatic.
- Educație pentru sănătatea reproductivă.
- Management de caz pentru mamele minore.
- Îndrumare în puericultură (creșterea și îngrijirea copilului).
- Prevenirea violenței bazate pe gen.
- Educație și îngrijire prenatală și postnatală.



Proiect cofinanțat de
**PRIMĂRIA
SECTORULUI 2
MUNICIPIUL BUCUREȘTI**

Asociația Moașelor
din România

**CURSURI ȘI SERVICII GRATUITE
PENTRU FEMEI, TINERI ȘI ADOLESCENȚI
DIN CATEGORII DEFAVORIZATE DIN SECTORUL 2**

Sectorul 2
SE DEZVOLTĂ
SĂNĂTOS CU NOI
Sprijin pentru mame, copii,
comunitate

- ✓ **Cursuri și consiliere pentru mame minore**
- ✓ **Cursuri de sănătate sexuală comprehensivă pentru adolescenți**
- ✓ **Cursuri de educație prenatală și pentru sănătatea reproducerii**
- ✓ **Consiliere cu moașa la domiciliu sau online după naștere**
- ✓ **Formare pentru profesioniștii DGASPC Sector 2**

ÎNSCRIE-TE

www.asociatiamoaselor.ro registration@asociatiamoaselor.ro +40 726 681 717

Moașe licențiate, consultanți în alăptare IBCLC și specialiști în egalitatea de gen au oferit cursuri gratuite despre sănătatea reproductivă, sarcină, naștere, îngrijirea nou-născutului și perioada postnatală. În plus, am efectuat vizite de suport postnatal, consiliere în alăptare pentru mame și sesiuni de formare profesională pentru personalul DGASPC Sector 2, contribuind la o mai bună conștientizare și la consolidarea rețelei de suport comunitar.

Rezultate specifice:

- **83 de femei gravide** au beneficiat de educație prenatală.
- **116 femei** au primit educație privind sănătatea reproductivă, screeningul pentru prevenirea cancerului, precum și prevenirea și gestionarea violenței bazate pe gen.
- **92 de femei** au participat la cursuri, sesiuni de informare și consiliere privind planificarea familială și consimțământul informat.
- **31 de gravide și mame minore** au participat la sesiuni educaționale interactive, dobândind cunoștințe despre sarcină și prevenirea sarcinilor, drepturile reproductive, igiena personală și accesul la servicii medicale și sociale.
- **81 de mame** au primit educație privind puericultura, nutriția, prevenirea accidentelor și vaccinarea.
- **30 de mame** au beneficiat de suport și consiliere prin vizite la domiciliu sau sesiuni online despre educația postnatală, alăptare, igiena nou-născutului și nutriție.
- **157 de adolescenți** au participat la cursuri care au acoperit sănătatea sexuală și reproductivă, contracepția, vaccinarea anti-HPV, consimțământul, relațiile sănătoase, prevenirea abuzului și violenței bazate pe gen, precum și prevenirea sarcinilor nedorite.



Impact total: Au fost desfășurate în total **50 de sesiuni educaționale** pentru peste **740 de persoane**.

Un alt rezultat semnificativ al proiectului a fost instruirea a **124 de profesioniști din cadrul DGASPC Sector 2**. Aceștia au participat la cursuri de dezvoltare profesională axate pe sănătatea sexuală și reproductivă, educația pentru sănătate, puericultura și prevenirea violenței bazate pe gen, dobândind abilități și cunoștințe esențiale aplicabile în munca lor cu populațiile dezavantajate.

De asemenea, **32 de fete și femei** au primit consiliere și informații despre metodele contraceptive reversibile cu acțiune îndelungată; acestea fie au beneficiat deja, fie sunt programate să primească implanturi contraceptive gratuite.

Pentru a maximiza impactul, proiectul a implementat, de asemenea, campanii ample de conștientizare și informare axate pe educația pentru sănătate, prevenirea sarcinilor la adolescente, prevenirea cancerelor feminine și combaterea violenței bazate pe gen.



MEDIA ȘI COMUNICATE DE PRESA

Lansarea Ghidului pentru Prevenirea Recurenței Sarcinilor la Adolescente

În februarie 2025, am lansat un Ghid cuprinzător dedicat prevenirii apariției și recurenței sarcinilor la adolescente. Această inițiativă a venit ca un răspuns direct la ratele alarmante ale nașterilor și nașterilor recurente în rândul minorelor, înregistrate în România în ultimii ani. Ghidul servește ca un instrument vital pentru factorii de decizie, profesioniștii din sănătate, educație și protecția copilului, precum și pentru publicul larg, având ca scop consolidarea eforturilor de prevenție, intervenție și protecție.

Documentul a fost elaborat în cadrul proiectului „Focus pe mamele adolescente: conștientizare și acțiune”, susținut financiar de Ambasada Regatului Țărilor de Jos. Prin intermediul acestui proiect, peste 14.000 de tinere mame și adolescente au beneficiat de consiliere, sprijin și servicii de sănătate reproductivă.

Evenimentul de lansare a avut loc la sediul UNICEF România, reunind reprezentanți ai autorităților centrale, organizațiilor internaționale (UNICEF, OMS), mediului academic și societății civile. Participanții au subliniat nevoia urgentă de a integra educația pentru sănătate în școli, de a instrui personalul medical privind prevenirea sarcinilor recurente și a abuzurilor împotriva minorilor și de a asigura accesul la metode contraceptive pe termen lung în maternități.

Ghidul include date statistice relevante, analize ale riscurilor medicale și psihosociale, recomandări de politici publice, studii de caz, mărturii ale mamelor adolescente și soluții de intervenție adaptate pentru fetele aflate în situații vulnerabile, inclusiv cele din centrele maternale.

Cursuri gratuite de educație prenatală și postnatală pentru părinții din București

În parteneriat cu Direcția Generală de Asistență Socială a Municipiului București (DGASMB) și Primăria Capitalei, am anunțat lansarea unui program ce oferă cursuri gratuite de educație prenatală și postnatală, dedicate gravidelor, viitorilor tați și proaspeților părinți din București.

Inițiativa își propune să susțină sănătatea maternă și infantilă prin oferirea accesului la informații corecte, sprijin emoțional și consiliere practică, toate fundamentate pe cele mai recente dovezi științifice. Acest program face parte dintr-un protocol mai amplu semnat între AMșR și DGASMB pentru promovarea sănătății reproductive, prevenirea violenței bazate pe gen și sprijinirea femeilor și copiilor prin servicii specializate.

Această colaborare consolidează angajamentul autorităților locale față de politici publice incluzive și sprijin concret pentru familii, în special pentru cele aflate la început de drum.

Sprijin gratuit pentru mame, copii și comunitate

În perioada august–octombrie, am desfășurat activități în cadrul proiectului „Sectorul 2 crește sănătos cu noi – Sprijin pentru mame, copii și comunitate”. Această inițiativă a fost dedicată sănătății femeilor, adolescențelor și tinerilor, precum și consolidării sprijinului oferit de profesioniștii din asistența socială.

Cu sprijinul Primăriei Sectorului 2, am oferit suport gratuit pentru **746 de beneficiari**. Proiectul a adus o serie de cursuri gratuite în comunitățile din Sectorul 2 pentru femei, tineri și adolescenți – inclusiv gravide și mame minore – alături de vizite de suport postnatal și sesiuni de formare profesională pentru personalul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC) Sector 2.

Moașe licențiate, consultanți în alăptare IBCLC și specialiști în egalitate de gen au susținut cursuri gratuite de educație pentru sănătatea reproductivă, sarcină, naștere, îngrijirea nou-născutului și perioada postnatală. De asemenea, au oferit vizite de suport postnatal și consiliere în alăptare pentru mame, alături de formare profesională pentru personalul DGASPC Sector 2, contribuind la o mai bună conștientizare și la o rețea de suport comunitar mai puternică.

EVENIMENTE

Conferința internațională „Moășele – Esențiale în situații de criză”, 9 mai, Institutul Francez din România, Bd. Dacia 77, București

În perioada 8-9 mai 2025, a avut loc conferința internațională „Moășele – Esențiale în situații de criză”, ca parte a proiectului „Sănătate pentru noi toți”, implementat de Asociația Moășelor din România în parteneriat cu Asociația E-Romnja, Societatea de Educație Contraceptivă și Sexuală (SECS), Asociația Sexul vs. Barza, Centrul Parteneriat pentru Egalitate (CPE) și Centrul FILIA, cu sprijinul Ambasadei Franței în România și al Coalțiiei pentru Egalitate de Gen.

Găzduit de Institutul Francez din București, evenimentul a evidențiat rolul vital al moășelor în contexte de criză și contribuția lor la consolidarea sistemelor de sănătate.

Conferința a reunit 36 de participanți – moășe din România și din străinătate, medici, studenți și experți în sănătate maternă și reproductivă – pentru un program interactiv care a inclus ateliere, prezentări, sesiuni de formare, dezbateri profesionale și un exercițiu imersiv de joc de rol.

Participanții au evaluat toate activitățile cu punctajul maxim (5/5), lăudând profesionalismul formatorilor, aplicabilitatea conținutului și atmosfera de colaborare. Temele abordate au inclus sprijinul în alăptare, îngrijirea postnatală, monitorizarea mamei și nou-născutului, primul ajutor în secțiile de obstetrică și pozițiile în travaliu și la naștere.

Activitatea imersivă de joc de rol a fost considerată un instrument puternic pentru învățare și autorefecție, având un impact semnificativ asupra înțelegerii realităților sociale și culturale cu care se confruntă pacienții. Aceasta a întărit conceptul că moașa joacă nu doar un rol medical, ci și unul profund uman în sprijinirea femeilor însărcinate aflate în situații de risc sau vulnerabilitate.



Evenimentul a contribuit la consolidarea recunoașterii profesiei de moașă în România și la dezvoltarea unei comunități profesionale informate și solidare, pregătită să răspundă provocărilor din sănătatea perinatală. Conferința a validat rolul moașei ca profesionist esențial în echipa de îngrijire perinatală.

- „A fost subliniată încă o dată importanța rolului moașei, nu doar ca prim contact al pacientei cu sistemul medical și persoană de încredere, ci și ca o verigă esențială către asociații și organizații care oferă sprijin categoriilor sociale defavorizate, persoanelor abuzate sau celor aflate în situații de risc.”
- „Conferința mi-a oferit perspective utile și practice, care mă vor ajuta să susțin mai bine mamele și nou-născuții. A fost o experiență care mi-a consolidat abordarea empatică și atentă în îngrijirea post-partum.”

Participanții au identificat câțiva pași care pot fi făcuți imediat pentru a consolida rolul de lider al moașei:



„Comunicare eficientă în cadrul echipei de îngrijire, cu accent pe importanța rolului profesional al fiecărui membru de echipă, insistând pe trasarea clară și asumarea responsabilităților specifice profesiei de moașă cu maximă seriozitate. Îngrijire de calitate centrată pe nevoile femeii prin dezvoltarea continuă a abilităților de comunicare, de suport emoțional, de aplicare corectă a tehnicilor medicale care pot evita complicațiile și chiar salva vieți.”

„Fiind încă studentă, în primul rând mă voi asigura că voi avea parte de o fundație teoretică și practică solidă pentru a oferi cele mai bune și de calitate servicii medicale atunci când voi profesa. Voi investi în abilitățile mele ca viitor lider și voi vorbi despre rolul și importanța moașei în continuare atunci când voi avea ocazia.”

„Aș pune moașele în legătură cu medicii de familie astfel încât fiecărei femei gravide să i se poată recomanda sprijinul unei moașe.”

„Un prim pas concret pe care îl pot face începând de mâine este să aplic în practică cunoștințele dobândite despre rolul activ al moașei și să promovez învățarea și colaborarea între colegi, pentru a contribui la dezvoltarea și recunoașterea profesională a moașelor ca lideri în îngrijirea materno-infantilă.”

Street Delivery 2025

Colegele noastre Livia Toboșaru, Adina Iancu, Izabela Sabou, Adina Păun și Cătălina Tarasov, împreună cu voluntarii noștri Parascheva, Bianca, Xenia, Miruna și Matei, au participat la cea de-a 20-a ediție a Street Delivery (26–28 septembrie, București). Evenimentul a servit ca un spațiu comunitar vibrant pentru dialog și reflecție asupra vieții urbane, comunicării, mobilității, experiențelor femeilor și accesului la informație.

La standul nostru, moașele au găzduit opt ateliere gratuite, implicând comunitatea în sesiuni practice și informative. Au vorbit deschis despre sănătatea reproductivă și dreptul la îngrijire echitabilă și de calitate. Vizitatorilor le-au fost oferite resurse despre menstruație și sănătatea pe termen lung, sarcină, naștere și îngrijire postnatală, alăptare, educație sexuală comprehensivă și menopauză. Moașe cu experiență au oferit îndrumare de specialitate, bazată pe cunoștințe medicale și respect pentru drepturile fundamentale la sănătate. Am distribuit 500 de pliante informative, ceea ce ne-a permis să ajungem la mai mulți oameni din comunitate cu informații de sănătate de încredere.

Evenimentul a fost și o oportunitate de a ne întâlni cu președintele României, Nicușor Dan. I-am prezentat activitatea moașelor și am subliniat nevoia urgentă de sprijin continuu – în special decontarea serviciilor de moașe în afara spitalelor. Acest pas este crucial pentru salvarea de vieți, prevenirea complicațiilor în sănătatea reproductivă, maternă, neonatală și a adolescenților, și pentru consolidarea unei profesii aflate în prezent în risc de dispariție în România – singura țară din UE care se confruntă cu această provocare specifică.



INTERVIURI

TVR 1: Abordând recordul negativ al sarcinilor la adolescente în România, Livia Toboșaru, Vicepreședinta AMȘR, alături de Adina Păun, moașă licențiată (AMI), și Dr. Claudia Cojocaru, medic neonatolog, au explicat în detaliu cauzele acestui fenomen și au subliniat acțiunile necesare pentru a îmbunătăți viitorul fetelor din România.

Emisiunea completă poate fi vizionată [AICI](#).

Radio România Cultural, Timpul Prezent: Asociația Moașelor din România (AMȘR) și Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați (ANES) au semnat un protocol de colaborare privind respectarea drepturilor femeilor și asigurarea accesului real la servicii de sănătate și protecție împotriva abuzurilor. Irina Mateescu, Președinta Asociației Moașelor din România, a explicat ce înseamnă această colaborare și cum și când vor deveni realitate obiectivele propuse.

Interviul integral este disponibil [AICI](#) și [AICI](#).

ELLE: Despre violența obstetricală și ginecologică, cu Irina Mateescu. Irina Mateescu, activistă pentru drepturile femeilor și fetelor la educație și servicii de sănătate reproductivă, vorbește despre o formă de violență împotriva femeilor pe care am ignorat-o prea mult timp.

Articolul complet poate fi citit [AICI](#).

Minecraft Stories: Vicepreședinta Asociației Moașelor din România, Gyopárka Oprea, a comentat pentru Minecraft Stories cazul Adrianei Smith, o femeie aflată în moarte cerebrală al cărei corp a fost menținut artificial pentru a susține o sarcină, în contextul legilor anti-avort din Texas. Ea a subliniat că, *„În cazul Adrianei Smith, a survenit moartea cerebrală, moment în care toate funcțiile corpului trebuie menținute de aparate. Nu mai vorbim despre o stare critică, ci despre una ireversibilă. Folosirea corpului ei ca incubator pentru o sarcină, în aceste condiții, este departe de a fi de dorit.”*

Articolul complet poate fi citit [AICI](#).

Școala9: Irina Mateescu a vorbit pentru Școala9 despre lipsa educației sexuale comprehensive în România și rolul esențial pe care l-ar putea juca moașele în umplerea acestui gol. Ea a evidențiat că tinerii nu au adesea spații sigure și de încredere unde să poată pune întrebări despre sănătatea sexuală și reproductivă, în timp ce profesioniștii existenți sunt subutilizați de sistemul public.

„Am lucrat cu sute, mii de copii și tineri. Îți simt mult mai hotărâți cumva. Asta e o oportunitate – trebuie să le oferim ceva în schimb. Noi, ca profesioniști, ar trebui să le venim în întâmpinare și, desigur, statul român ar trebui să-și susțină profesioniștii ca să poată face treaba asta”, a spus Irina.

Articolul complet poate fi citit [AICI](#).

Sibiu în Imagini: Într-un panel organizat la Parlamentul European de europarlamentarul sibian Nicu Ștefănuță, intitulat „Strategii eficiente pentru drepturile femeilor în UE: De la schimbarea mentalităților la politici concrete”, Irina Mateescu, Președinta AMȘR, a evidențiat provocările majore cu care se confruntă profesia de moașă în România. Ea a subliniat că, deși există specialiști formați, lipsa infrastructurii și a integrării în sistemul public de sănătate face ca majoritatea să nu-și poată exercita profesia.

„România are un deficit de aproximativ 4.000 de moașe. Avem un număr insuficient de specialiști care ar putea contribui semnificativ la reducerea mortalității materne și neonatale, prevenirea sarcinilor la adolescente și îmbunătățirea educației sexuale. În multe țări europene, moașele joacă un rol central în sănătatea reproductivă, dar în România, această profesie este încă privită cu neîncredere”, a declarat Irina Mateescu.

Articolul complet poate fi citit [AICI](#).

TVR 1, Opre Roma: Pe 25 iulie, vicepreședinta AMȘR, Livia Toboșaru, împreună cu activista feministă romă Roxana Oprea, au fost invitate la emisiunea Opre Roma, unde au vorbit despre drepturile femeilor și fetelor rome la servicii de sănătate reproductivă și sexuală. Ele au subliniat în interviu cum femeilor și fetelor rome le este frecvent aproape imposibil să acceseze aceste drepturi: *„Experiența noastră de pe teren, realitatea socială și colaborarea cu organizațiile care luptă pentru drepturile femeilor rome au arătat că, pentru acestea, accesarea serviciilor de sănătate este adesea împiedicată de mai mulți factori, precum rasismul, clasismul, prejudecățile și discriminarea.*

AMȘR depune eforturi pentru a asigura accesul universal la servicii de calitate de sănătate sexuală, reproductivă, maternă și a nou-născutului, cu accent pe drepturile și nevoile femeilor. Credem că moașele pot juca un rol crucial în a asigura că femeile, în special femeile și fetele rome, au acces la îngrijiri de sănătate reproductivă de înaltă calitate, respectuoase și nediscriminatorii, centrate pe nevoile lor.”

Emisiunea completă poate fi vizionată [AICI](#).

Reper Medical: Izabela Sabou, moașă licențiată și membră în consiliul director AMȘR, a semnat articolul „Când corpul șoptește schimbarea. Despre menopauză cu blândețe și adevăr.” Ea vorbește despre menopauză ca o etapă profundă și adesea tulburătoare, care nu vine niciodată singură, ci însoțită de întrebări, nesiguranțe și nevoia de răspunsuri. Izabela subliniază că multe femei suferă în tăcere din lipsa unui limbaj adecvat și a unui spațiu sigur în care să discute deschis schimbările prin care trec. Articolul scris de ea aduce claritate și propune o abordare empatică și informată pentru a sprijini cu adevărat femeile în această etapă a vieții.

Articolul complet poate fi citit [AICI](#).

Deutsche Welle: România are doar 600 de moaşe la o populaţie de 19 milioane de locuitori. În mare parte invizibile pentru public şi trecute cu vederea de sistemul de sănătate, moaşele continuă să lupte pentru un acces mai bun la sănătate sexuală şi reproductivă pentru jumătate din populaţia ţării. Într-o ţară marcată de inegalităţi profunde, unde sarcinile la adolescente şi violenţa obstetricală ating niveluri alarmante, moaşele depun eforturi susţinute pentru a-şi face vocea auzită şi profesia recunoscută.

Într-un reportaj realizat de Kristen Anger la Bucureşti, moaşele licenţiate Livia Toboşaru, Adina Iancu şi Irina Mateescu au vorbit pentru Deutsche Welle despre rolul esenţial pe care îl joacă moaşele în sănătatea femeilor, fetelor şi tinerilor, precum şi despre barierele sistemice cu care se confruntă în România.

Reportajul complet poate fi ascultat începând cu minutul 09:10,, [AICI](#).

MDR: Într-un articol semnat de Annett Müller-Heinze pentru MDR (Mitteldeutscher Rundfunk), mame adolescente, medici, moaşe şi reprezentanţi ai societăţii civile vorbesc despre cauzele structurale ale sarcinilor timpurii, printre care sărăcia, lipsa educaţiei şi retragerea statului din politicile preventive de sănătate reproductivă. Irina Mateescu, preşedinta Asociaţiei Moaşelor din România, explică în articol impactul psihologic şi social profund pe care maternitatea timpurie îl are asupra minorelor, multe dintre acestea rămânând vulnerabile şi insuficient protejate după naştere.

Articolul complet poate fi citit [AICI](#).



Activitatea AMșR în cifre

Fonduri atrase:

- **UNFPA:** 25.000 USD
- **ORGANON:** 5.000 EUR
- **Swimathon:** 33.427,28 RON
- **Primăria Sectorului 2:** 245.667,09 RON
- **Comitetul Helsinki din Olanda (NHC):** 10.000 EUR
- **Ambasada Franței și Institutul Francez din România:** 8.000 EUR
- **Donații individuale:** 5.000 RON

Privire de ansamblu operațională:

- **Proiecte finanțate în derulare:** 3
- **Angajați:** 4
- **Voluntari:** 68 (majoritatea studenți la facultățile de medicină și psihologie)

Advocacy și Parteneriate

Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați (ANES)

În luna februarie, AMșR a semnat un parteneriat strategic cu Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați (ANES). Fetele și femeile din România trebuie să beneficieze de respectarea drepturilor lor, de acces real la servicii de sănătate și de protecție împotriva abuzurilor.

Parteneriatul strategic stabilește un angajament comun de a dezvolta intervenții de informare, educație și suport în comunitățile vulnerabile. În cadrul acestui cadru, AMșR contribuie activ la implementarea acțiunilor prevăzute în protocol, în special în ceea ce privește:

- Furnizarea de servicii de educație pentru sănătatea sexuală și reproductivă.
- Instruirea personalului medical în prevenirea violenței bazate pe gen.
- Oferirea de suport direct pentru femeile vulnerabile și supraviețuitoarele violenței de gen.
- Informarea publicului cu privire la drepturile reproductive și consimțământul informat.
- Furnizarea de servicii medicale, educație pentru sănătate și prevenție pentru gravide, mame și nou-născuți; precum și servicii medicale, navigare și management de caz în sistemele medicale și sociale pentru persoanele vulnerabile, inclusiv refugiați.

Cartografierea Serviciilor Medicale pentru Femei în România

În luna iunie, echipa AMȘR a făcut progrese semnificative în evaluarea serviciilor de moașe și de asistență medicală maternă din România. În acest scop, am trimis o solicitare oficială către toate maternitățile din țară, în conformitate cu Legea nr. 544/2001 privind liberul acces la informațiile de interes public.

Obiectivul nostru este cartografierea serviciilor de asistență medicală maternă la nivel național, evaluarea condițiilor actuale de îngrijire maternă și neonatală și determinarea necesarului de moașe licențiate. Scrisoarea solicită spitalelor să furnizeze date detaliate (pentru anul 2024) privind încadrarea personalului – în special numărul de moașe licențiate care activează în secțiile de maternitate și neonatologie – precum și statistici complete privind procedurile la naștere (cum ar fi nașterile vaginale, operațiile de cezariană, utilizarea epiduralei sau a Entonoxului, ratele de epiziotomie și utilizarea manevrei Kristeller).

De asemenea, am solicitat informații despre practicile de îngrijire postnatală, protocoalele spitalicești, formarea personalului, accesul persoanelor de suport la naștere, sprijinul pentru alăptare, practicile „baby friendly” și politicile instituționale privind monitorizarea travaliului și intervențiile.

O atenție deosebită a fost acordată problemei mamelor minore, incluzând date despre nașteri și sarcini repetate în rândul minorelor, accesul postnatal la contracepție gratuită și existența protocoalelor de referire către autoritățile sociale sau legale pentru cazurile suspecte de violență sexuală sau bazată pe gen care implică mame adolescente. Până în prezent, am primit 118 răspunsuri de la unitățile de maternitate din întreaga țară.

Campania PUSH

AMȘR contribuie activ la promovarea Campaniei PUSH, o inițiativă globală coordonată de Confederația Internațională a Moașelor (ICM), menită să transforme sistemele de sănătate prin consolidarea rolului moașelor ca furnizori esențiali de asistență medicală sexuală și reproductivă centrată pe femeie.

În calitate de partener oficial al acestei campanii, AMȘR își aliniază activitățile de advocacy și formare profesională cu obiectivele PUSH, contribuind la crearea unui sistem de sănătate în care îngrijirea este cocreată împreună cu femeile, iar drepturile, nevoile și preferințele lor sunt respectate. Prin pilonii săi – public, politici și parteneriate – PUSH construiește o platformă comună pentru femei, moașe și factori de decizie, promovând îngrijirea de calitate și schimbări durabile în politicile de sănătate.

Alte eforturi cheie de advocacy

- **Parteneriate instituționale:** Semnarea acordurilor cu Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC) Sector 2 și Spitalul Clinic Județean de Urgență Arad pentru a sprijini serviciile de moașe și a extinde accesul la educație și suport pentru femei și familii.
- **Dezvoltarea strategiei naționale:** Participarea a doi experți AMȘR în grupul de lucru al Ministerului Sănătății pentru elaborarea Strategiei Naționale de Sănătate Sexuală și Reproductivă (SNSSR).
- **Consultare publică privind violența obstetricală:** Contribuția la consultarea publică organizată de ANES pe 11 iunie privind revizuirea Legii 202/2002 și introducerea în legislația națională a conceptului de violență obstetricală.
- **Colaborare parlamentară:** Participarea activă în grupul de lucru al coaliției parlamentare, la invitația doamnei senator Victoria Stoiciu, Vicepreședinte PSD pentru relația cu ONG-urile și dialog civic. Grupul își propune elaborarea de propuneri legislative privind femucidul, în conformitate cu angajamentele internaționale ale României de prevenire și combatere a violenței bazate pe gen. Expertiza juridică a AMȘR este reprezentată de Cristina Chira, avocata asociației, care pledează ferm pentru adoptarea unor prevederi legislative clare și măsuri eficiente de implementare, astfel încât protecția femeilor să devină o realitate, nu doar un principiu.

În luna noiembrie, AMȘR a avut plăcerea de a fi prezentă la evenimentul “Feminist Futures – Fighting Fascism & Building Solidarities” („Viitoruri feministe – luptând împotriva fascismului și construind solidarități”), desfășurat la Parlamentul European. Irina Mateescu și Livia Toboșaru au participat alături de alți reprezentanți ai ONG-urilor din România, la invitația lui Nicu Ștefănuță, vicepreședinte al Parlamentului European. Conferința a avut ca scop construirea de noi narrative și strategii colective capabile să ofere alternative reale la ură și la ideologiile fasciste care continuă să câștige teren în Europa. Activiste feministe din întreaga Europă s-au reunit pentru a discuta modalități concrete de a apăra drepturile și siguranța celor mai vulnerabile grupuri, din ce în ce mai amenințate în ultima perioadă: femei, migrant, persoane cu dizabilități, comunități queer și mulți alții. Discuțiile au evidențiat, de asemenea, lipsa accesului gratuit la servicii de sănătate maternă, sexuală și reproductivă furnizate de moașe în România. Această realitate reprezintă o formă de violență împotriva femeilor: o violență cauzată de un stat indiferent, implicit complice la ratele ridicate ale mortalității materne și infantile, la numărul excesiv de operații cezariene și la violența obstetricală. Conform numeroaselor studii, toate acestea ar putea fi reduse semnificativ dacă moașele ar fi integrate, la capacitate maximă de practică, în serviciile de asistență medicală spitalicească și extra-spitalicească.



Coaliții și rețele

Coaliția pentru Egalitate de gen

În luna aprilie, AMȘR s-a alăturat Coaliției pentru Egalitate de gen, reafirmând rolul esențial al moașelor în asigurarea sănătății sexuale și reproductive a fetelor și femeilor. Accesul la aceste servicii, alături de respectarea drepturilor sexuale și reproductive, constituie o bază fundamentală pentru atingerea egalității de gen. Împreună cu alte organizații membre, AMȘR luptă împotriva discriminării de gen și pentru drepturile reproductive, consolidând eforturile comune în aceste domenii.

Rețeaua ASTRA

Completând eforturile sale de advocacy și consolidare instituțională, AMȘR este în proces de aderare la ASTRA, rețeaua regională pentru sănătate și drepturi sexuale și reproductive din Europa Centrală și de Est și Asia Centrală. Rețeaua ASTRA reunește organizații din regiune dedicate apărării drepturilor femeilor și asigurării accesului echitabil la servicii de sănătate sexuală și reproductivă.

Aderarea la Confederația Internațională a Moașelor (ICM)

AMȘR a depus candidatura pentru a deveni membru ICM în calitate de organizație dedicată consolidării rolului moașelor ca profesioniști cheie în sănătate și susținători ai sănătății și drepturilor reproductive universale. Împărtășim în gândire și acțiune principiile și valorile promovate de ICM, acestea aliniindu-se cu valorile noastre fundamentale și aspirațiile pentru profesia de moașă și sănătatea globală. Suntem recunoscători și utilizăm activ toate resursele ICM disponibile în eforturile noastre continue de advocacy pentru accesul la asistență medicală de calitate și progresul profesiei de moașă în România. Calitatea de membru ICM va spori semnificativ capacitățile noastre de advocacy și influența instituțională, întărindu-ne impactul și validând angajamentul nostru de a promova SRMNAH (Sănătatea Sexuală, Reproductivă, Maternă, a Nou-născutului și Adolescentului).

Împreună, putem transforma asistența medicală maternă și reproductivă în România.



Asociația Moașelor din România

Contactați Asociația Moașelor din România:

e-mail: contact@asociatiamoaselor.ro

telefon: +40 726 681 717

website: AsociatiaMoaselor.ro

rețele sociale:

[Facebook/AsociatiaMoaselor.ro](https://www.facebook.com/AsociatiaMoaselor.ro)

[Instagram/AsociatiaMoaselor.ro](https://www.instagram.com/AsociatiaMoaselor.ro)

[TikTok/AsociatiaMoaselor.ro](https://www.tiktok.com/@AsociatiaMoaselor.ro)