

TU ALEGI TU ALEGI VIITORUL TĂU. PLANUL TĂU.



CONTRACEPȚIE
REVERSIBILĂ
CU ACȚIUNE
PE TERMEN LUNG
VEZI OPȚIUNILE

#PlanulMeu #LARC

#CorpulMeu

#AlegereaMea

Campanie derulată de



Asociația Moașelor
din România

Conținut medical revizuit și validat
de prof. dr. Cristian Furău
șef secție Obstetrică-Ginecologie, SCJU Arad

METODELE CONTRACEPTIVE REVERSIBILE CU ACȚIUNE PE TERMEN LUNG (LARC)

**Sunt cele mai eficiente metode
disponibile pentru prevenirea
unei sarcini nedorite**



Sunt sigure pentru femeile și tinerele de toate vârstele
Chiar dacă nu ai avut copil sau sarcini



Eficacitate de peste 99% în prevenirea unei sarcini
Rată de eșec mai mică decât la pilulele contraceptive
sau prezervative



Oferă protecție contraceptivă până la 10 ani
În funcție de metoda aleasă



Scad numărul de avorturi și protejează sănătatea
Fizică și emoțională a adolescentelor și femeilor



Nu afectează fertilitatea
Sarcina este posibilă imediat după ce au fost scoase



Nu interferează cu actul sexual

IMPORTANT

Protejează foarte eficient împotriva sarcinii, dar nu protejează împotriva infecțiilor
cu transmitere sexuală (ITS)!

Ex.: HIV/SIDA, Hepatite, Sifilis, Herpes genital, Gonoree, HPV, Chlamydia etc.



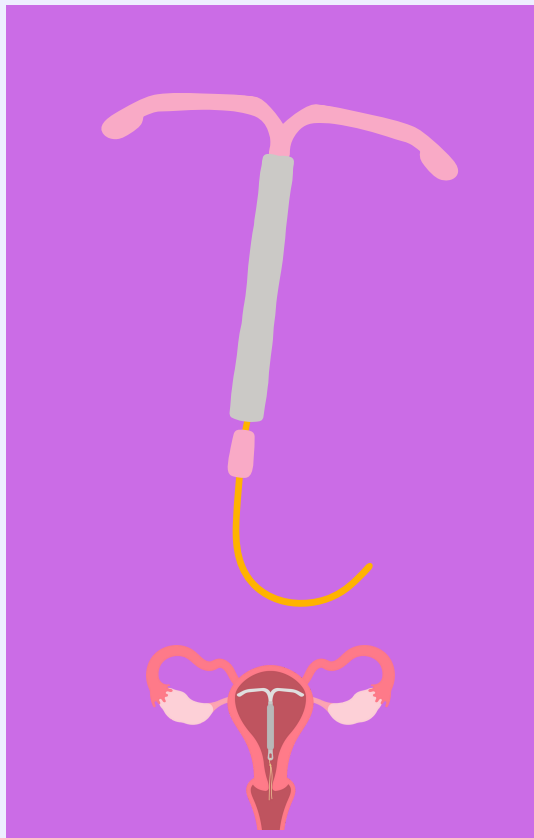
Folosește prezervativul pentru a preveni infecțiile cu transmitere sexuală!

DISPOZITIVUL INTRAUTERIN (STERILET)

STERILET CU CUPRU

- ✓ **Oferă protecție până la 10 ani**
- ✓ **Eficacitate de peste 99% în prevenirea unei sarcini**
- ✓ **Sigur pentru femeile de toate vârstele**
- ✓ **Potrivit și femeilor care nu pot folosi metode hormonale de contracepție**

Steriletul din cupru este un mic dispozitiv, în formă de T. Un medic efectuează fixarea acestuia, introducându-l în uter, prin vagin și col, printr-o procedură simplă, fără dureri semnificative.



Cum funcționează

- Îngroașă mucusul cervical scăzând permeabilitatea pentru spermatozoizi
 - Eliberează ioni de cupru care reduc mobilitatea și viabilitatea spermatozoizilor
 - Modifică mediul uterin, făcându-l ostil implantării produsului de concepție
 - Potrivit și femeilor care nu pot folosi metode hormonale de contracepție
 - Când este scos de un specialist, o femeie poate rămâne însărcinată imediat
-
- Steriletul cu cupru poate fi folosit și ca metodă contraceptivă de urgență: poate fi introdus în primele 5 zile (max. 120 de ore) după contactul sexual neprotejat

DISPOZITIVUL INTRAUTERIN (STERILET)

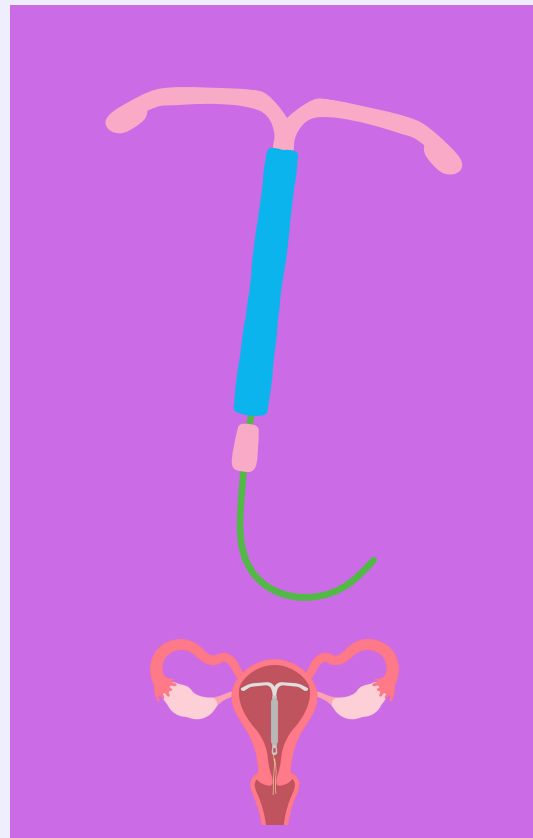
STERILET HORMONAL

- ✓ **Oferă protecție 3 – 8 ani**
- ✓ **Eficacitate de peste 99% în prevenirea unei sarcini**
- ✓ **Sigur pentru femeile de toate vârstele**
- ✓ **Potrivit și femeilor care nu pot folosi metode contraceptive hormonale care conțin și estrogeni**

Steriletul hormonal (cu progesteron) este un mic dispozitiv, în formă de T, care îngreunează accesul spermatozoizilor în uter și crează un mediu uterin ostil pentru ei.

Cum funcționează

- Eliberează doze mici de progesteron direct în uter, cu absorbție sistemică minimă
- Poate inhiba ovulația
- Subțiază endometrul, reducând probabilitatea implantării produsului de concepție
- Poate reduce cantitatea sângerării și durerile menstruale
- Când este scos de un specialist, o femeie poate rămâne însărcinată imediat

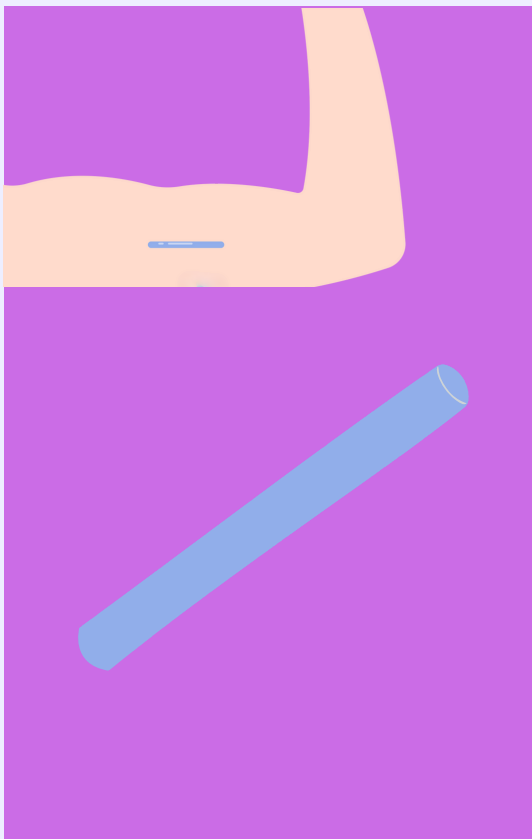


IMPLANTUL HORMONAL

IMPLANT CONTRACEPTIV

- ✓ **Oferă protecție timp de 3 ani**
- ✓ **Eficacitate de peste 99% în prevenirea unei sarcini**
- ✓ **Sigur pentru femeile de toate vârstele**
- ✓ **Poate reduce durerile menstruale**

Implantul contraceptiv (cu progesteron) este un bastonaș flexibil, de mărimea unui chibrit, care se introduce sub piele (pe partea interioară a brațului).



Cum funcționează

- Eliberează continuu un hormon numit etonogestrel, un tip de progestativ, în fluxul sanguin
- Inhibă ovulația și îngroașă mucusul cervical pentru a împiedica accesul spermatozoizi lor în uter
- Subțiază endometrul, face implantarea unui eventual produs de concepție mai puțin probabilă
- Potrivit și femeilor care nu pot folosi metode contraceptive hormonale care conțin și estrogeni

INFORMAREA CONSILIEREA ȘI SPRIJINIREA FEMEILOR ȘI TINERILOR ÎN LUAREA DECIZIILOR PRIVIND SĂNĂTATEA REPRODUCTIVĂ AU UN ROL ESENȚIAL

ASTFEL PUTEM PREVENI:



**Sarcini nedorite, avorturi, riscuri
pentru femei și tinere**



**Abandonul școlar și impactul
socio-economic al unei sarcini timpurii**



**Informațiile false și dezinformările privind
sănătatea reproductivă**



**Frica privind utilizarea celor mai eficiente metode
de contracepție**



**Pentru mai multe
informații, vezi și
Întrebări Frecvente.**

Campania derulată de



Asociația Moaşelor
din România

**Urmărește-ne
pe social media**



asociatiamoaselor.ro